

# Les Tarbais à l'Insep

Le pôle France de boxe de l'Insep a reçu la visite, en mars, de huit boxeurs en herbe, âgés de 10 à 14 ans, venus de Tarbes (Hautes-Pyrénées) pour effectuer un stage d'immersion de quatre jours. Une expérience marquante et inoubliable pour les apprentis pugilistes du club Poing D'1 Pacte 65.



Accompagnés par un staff technique composé de quatre entraîneurs (Karim Aiouaz, Jérôme Valla, Nasser Yefsah et Zineddine Feknos), les huit jeunes pugilistes, issus majoritairement des Quartiers de la politique de la Ville (QPV), ont séjourné dans le Bois de Vincennes, du 3 au 7 mars. L'objectif de ce déplacement était de découvrir, in situ, ce qu'est la vie d'un athlète de haut niveau et de s'imprégner du quotidien des boxeurs de l'équipe de France. Certains d'entre eux étaient d'ailleurs en préparation pour les championnats d'Europe des moins de 22 ans qui se sont déroulés à Vladikavkaz (Russie), du 8 au 17 mars. D'autres s'entraînaient dans la perspective du tournoi international Gee Bee qui a eu lieu à Helsinki, du 7 au 10 mars.

Cette initiative est celle du fondateur du club, Karim Aiouaz. « C'est un projet que j'avais depuis un bout de temps. L'association a été créée en octobre

2015. Elle est fondée sur des valeurs éducatives mais aussi sur les valeurs d'excellence, d'amitié et de respect. Pour ce qui est de l'amitié et du respect, ça va. Ce que je voulais leur montrer, c'est l'excellence. L'excellence s'atteint avec le travail et l'effort », explique-t-il. Une leçon de vie importante, censée avoir de l'impact, notamment sur les plus

jeunes. « Sur les 150 adhérents, j'ai un groupe d'enfants vraiment motivés. Je voulais leur donner l'opportunité de rencontrer l'élite, qu'ils puissent poser des questions aux athlètes afin de leur faire comprendre que s'ils croient en leurs rêves et qu'ils s'investissent, ils peuvent y arriver », insiste Karim Aiouaz.



## « L'ouverture, un premier pas vers le bien vivre ensemble »

Et de raconter la genèse du projet ainsi que sa mise en place : « J'ai envoyé un mail à la FFBoxe en faisant part de mon souhait et de celui du club. C'était une bouteille à la mer mais j'avais vraiment à cœur d'emmener ces jeunes qui sortent trop peu de chez eux et qui n'étaient jamais allés à Paris. Ils ont besoin de s'ouvrir au monde et de rencontrer de nouvelles personnes. Cette ouverture est un premier pas vers le bien vivre ensemble. »

Si bien que les huit graines de boxeur ont pu assister aux entraînements de l'équipe de France, discuter et échanger avec les boxeurs, prendre des photos et même faire du shadow boxing face à eux. Ils ont également effectué deux séances complètes, conduites par le triple champion de France amateur, Mamadou Bakary Diabira. Deux jours durant, ce dernier a partagé avec eux son expérience avec beaucoup de pédagogie, de générosité et de bienveillance. La délégation a, en outre, rencontré le champion du monde et vice-champion olympique, Sofiane Oumha, qui s'est rendu disponible pour répondre aux questions.

Lors de ce stage intensif, les jeunes boxeurs bigourdans ont également participé à deux interclubs. Le premier a eu lieu le 4 mars 2019, au Boxing Club de Villeneuve Ablon, dans le Val-de-Marne. « Nous sommes arrivés en période de vacances scolaires et beaucoup de clubs étaient fermés. Heureusement, nous avons eu la chance de tomber sur Rachid Hallaf qui a été extrêmement réactif et efficace pour mobiliser des clubs (Villeneuve-Saint-Georges, Bobigny, Choisy-le-Roi, Sartrouville, Massy, Bussy-Saint-Georges et Champigny-sur-Marne, N.D.L.R.). Si bien que près de cinquante boxeurs et boxeuses ont pris part à cette rencontre qui s'est déroulée dans une atmosphère amicale et chaleureuse », explique Karim Aiouaz. Le seconde interclub s'est tenu le 6 mars, à l'Insep, avec le BC Garges.

## « La remise en question est essentielle »



A la découverte de l'Insep !

« C'était intéressant de rencontrer des boxeurs d'Île-de-France. Ils ont un bon niveau technique avec une boxe qui leur est propre. Cela a été une expérience enrichissante qui ne se représentera pas tous les jours », témoigne Zineddine Feknos, l'ainé du groupe. Une expérience enrichissante pour les jeunes mais pas que : « Je réfléchis tout le temps à mes techniques de travail. Je suis entraîneur depuis 1989 et j'ai 50 ans. J'ai compris que la remise en question est essentielle. C'est un plaisir de voir Mariano Gonzalez Cosme, l'entraîneur du collectif masculin élite, travailler et faire preuve d'humilité et d'observation. On apprend perpétuellement. Cette expérience, comme d'autres, m'a

nourri et c'est comme cela que l'on arrive à la performance. »

Les adolescents et leurs encadrants ont également pu visiter, grâce à Philippe Denis, responsable du pôle boxe, les infrastructures de l'Insep et, là encore, assister à des entraînements d'athlètes de haut niveau de différentes disciplines sportives. Lors de leur visite, ils ont eu la (bonne) surprise de rencontrer le judoka Teddy Riner qu'ils ont pu prendre en photo et voir à l'œuvre lors d'une séance de physique. Histoire de nourrir un peu plus leurs rêves de grandeur.

---

La rédaction de France Boxe

---



Les enfants ont eu la chance de croiser Teddy Riner.