

UNE SALLE DÉDIÉE À LA LUTTE ET LA BOXE



Les adhérents de Point d'1 Pacte devant le local

La ville de Tarbes va très prochainement accueillir deux associations dans sa toute nouvelle salle dédiée aux sports de combat à l'Arsenal.

À la demande groupée de l'association Poing d'1 Pacte 65 et du club Tarbes Pyrénées Lutte Grappling, Gérard Trémège a souhaité créer une salle dédiée aux sports de combat. Les locaux actuels des clubs ne pouvaient plus répondre à la demande croissante d'inscriptions.

Début 2022, ils se partageront 540 m² à l'Arsenal mis à disposition par la Mairie. Soutenir ces clubs, c'est aussi soutenir les actions qu'ils mènent dans les quartiers prioritaires de la ville et leur donner les moyens de mobiliser

les jeunes autour de valeurs fortes comme l'écoute, l'entraide ou encore la gestion des émotions.

Ce nouvel espace disposera d'une salle de boxe avec ring escamotable, d'une salle à partager avec un tapis dédié à la lutte et deux rings de boxe, ainsi qu'une salle de musculation et des vestiaires.

Avec cette salle commence un nouveau chapitre pour les sports de combat à Tarbes.

Pour Patrice Cancel, président du comité départemental de lutte et vice-pré-

sident du club Tarbes Pyrénées Lutte Grappling, « cette salle nous permet de nous développer avec de nouvelles disciplines, le Cross Training et le Grappling / MMA (Mixed Martial Arts). C'est un superbe outil pour démocratiser la lutte et entraîner nos jeunes que ce soit en vue de championnats fédéraux mais aussi du Sport Adapté, de l'UNSS et de l'universitaire. »

Avec cette salle, Karim Aiouaz, membre fondateur et directeur sportif de Poing d'1 Pacte 65 espère pouvoir toucher un public plus nombreux et diversifié : « nous accueillerons enfants et adultes (valides et non valides) dans des conditions extra avec plus d'offres et plus de créneaux horaires. La boxe se pratique sous toutes ses formes. Nous nous impliquons dans la vie de la cité et souhaitons faire rayonner Tarbes en devenant un pôle d'excellence sportive.»

Plus d'infos :

Poing d'1 Pacte 65 :
07 69 30 95 79

poing1pacte65@hotmail.com

Tarbes Pyrénées Lutte Grappling :
cdlutte65@gmail.com

LA MAISON SPORT SANTÉ VA TOUJOURS PLUS LOIN



La ville de Tarbes s'est engagée en juin 2021 dans le projet 2 PASS 4 HEALTH, avec pour objectif la promotion de l'activité physique pour la santé auprès de lycéens.

Concrètement, il s'agit de leur apporter une connaissance claire ainsi que des outils directement utilisables pour préserver leur santé par le biais du sport.

En partenariat avec des universités de toute l'Europe (France, Espagne, Irlande, Portugal et Belgique), une approche participative a été adoptée pour identifier les bonnes pratiques à l'échelle européenne et pour traduire les connaissances scientifiques récentes en informations et outils accessibles. À Tarbes, ce projet est porté par la Maison Sport Santé de la Mairie.