

# UNE ASSOCIATION QUI FAIT DU BIEN

## Poing d'1 pacte 65 ne fait pas que de la boxe anglaise

**SPORT.** Isabelle Lonvis-Rome, ministre déléguée chargée de l'Égalité entre les femmes et les hommes, de la Diversité et de l'Égalité des chances, a découvert l'association le 2 juin.

La ministre déléguée auprès de la Première ministre, Isabelle Lonvis-Rome a échangé avec l'équipe de Poing d'1 pacte 65 (boxe anglaise) vendredi 2 juin lors de sa visite à Tarbes et notamment Karim Aiouaz, sur l'accompagnement mis en place par l'association pour les femmes victimes de violences. Par une pratique sportive adaptée, une reconstruction des femmes victimes est possible. Cette visite s'est faite en présence du président du conseil départemental, Michel Pélieu, du maire de Tarbes et président de l'agglomération, Gérard Trémège, de la députée Sylvie Ferrer, de la conseillère régionale Nadia Bakiri et du préfet des Hautes-Pyrénées, Jean Salomon. Présidée par Faïrouz Benhalouche, Poing d'1 Pacte 65 enseigne la boxe anglaise selon différents types de pratique (compétition, loisir, découverte, etc.), tant pour les plus jeunes que pour les plus âgés. Le club a été créé le 2 octobre 2015, à l'occasion de la journée internationale de la non-violence, et compte aujourd'hui plus de 400 licenciés, dont certains avec un joli palmarès.

### 5 SALARIÉS ET PLUS DE 400 LICENCIÉS

« Nous sommes dans ces locaux qui ont été entièrement refaits depuis un an. Ils ont été mis à notre disposition par le maire de Tarbes, Gérard Trémège. Notre association a été créée en 2015. Pendant 7 ans, nous avons travaillé dans des locaux de 8 m sur 8 m. Nous sommes à ce jour cinq salariés. Nous sommes ouvert tous les jours de 9h à 22h non stop du lundi au vendredi. Pratiquement tous les week-ends, nous sommes sur la route pour aller sur des compétitions. Nous faisons



La ministre déléguée auprès de la première ministre, Isabelle Lonvis-Rome a échangé avec l'équipe de Poing d'1 pacte 65 (boxe anglaise) vendredi 2 juin lors de sa visite à Tarbes.

entre 50 et 60 000 km par an. On fait de la compétition, de l'insertion sociale... Nous utilisons le sport et la boxe en l'occurrence comme un support, un outil et non pas comme une finalité. C'est vraiment un outil pour entrer en relation avec les autres », a expliqué Karim Aiouaz. Les médailles c'est bien, mais ce n'est pas le plus important, pour cette association. C'est un club socio-sportif, c'est-à-dire qu'en plus du sport, il y est fait beaucoup de social. Pour eux, la boxe est un outil de développement personnel, un moyen d'apprendre les savoir-être indispensables dans

la société. Poing d'1 Pacte 65 forme d'abord des citoyens avant d'en faire des boxeurs. Si elle dispose d'une infrastructure toute neuve à l'Arsenal, l'association intervient également beaucoup hors les murs, dans les quartiers prioritaires, les prisons, les centres médico-sociaux... La boxe est utilisée comme un moyen d'aller à la rencontre des jeunes notamment, afin de créer du lien.

### « NOUS AVONS UN RING GONFLABLE AVEC UNE SONO CE QUI NOUS PERMET D'ALLER AU PIED DES TOURS »

« On a beaucoup de jeunes qui découvrent le territoire français grâce à notre association. Ils ont découvert la France grâce au sport en sortant de leurs quartiers de Mouyset, Solazur, Bel Air ou Laubadère. L'amour de la France passe aussi par un émerveillement et la connaissance de notre territoire. On fait beaucoup de l'aller vers. Nous sommes aussi au quotidien dans les quartiers. Nous avons un ring gonflable avec une sono ce qui nous permet d'aller au pied des tours. Nous allons au devant des jeunes. Dorian, qui est présent aujourd'hui, est champion de France et il vient d'un quartier prioritaire. Mais pour autant, nous ne sommes pas un club de quartiers prioritaires. Nous voulons en effet travailler la mixité sociale et territoriale. Nous avons ici des enfants de cadres, de médecins qui côtoient des jeunes des quartiers prioritaires de la ville. Cela donne une vraie mixité

### Point d'appui

L'association est lauréate du dispositif national Point d'appui. « Nous avons été choisis pour faire de l'accompagnement et de l'aide à l'insertion professionnelle par le sport. Nous sommes très fiers d'avoir été choisis. On travaille sur les freins à l'employabilité. On fait appel à des intervenants extérieurs. On a réussi à faire déjà 4 sorties positives : 2 en apprentissage et 2 en CDI. Une fois la relation de confiance établie, nous pouvons répondre à leurs besoins, au-delà du sport. On peut aider pour des démarches administratives ou pour trouver un emploi ».



Poing d'1 Pacte 65 enseigne la boxe anglaise selon différents types de pratique (compétition, loisir, découverte, etc.), tant pour les plus jeunes que pour les plus âgés.

sociale. »

### 18% DE FEMMES DANS L'ASSOCIATION

Les femmes sont les bienvenues au niveau de cette association. Elles représentent à ce jour plus de 18 % des licenciés et l'objectif est d'atteindre rapidement 24 % comme au niveau national. « Nous, comme on travaille sur la mixité, tous nos ateliers sont mixtes. Il n'y a pas de créneaux rien que pour les hommes ou rien que pour les femmes. Nous avons un atelier "Je boxe mes peurs". - La peur est en effet un boulet pour tout. C'est la peur du regard de l'autre, la peur de mal faire, la peur de ne pas être à la hauteur... Ça plombe et ça empêche d'agir. On travaille sur les peurs grâce à la boxe afin de donner de la confiance. On lutte aussi contre les stéréotypes. La boxe n'est pas un sport de garçons. On peut s'amuser. On peut faire de la boxe sans se faire mal. On a aussi un atelier pour les femmes qui manquent de confiance en elle ou qui ont eu un parcours

difficile et qui ne croient pas en leurs capacités d'agir. Là encore, par le biais de la boxe on va leur redonner confiance. On fait ce type de séances dans le centre d'addictologie de Lafitole. On aide là des femmes qui ont eu un parcours difficile, qui ont connu des choses difficiles. Certaines ont été battues. On a aussi un autre atelier d'aéro boxe qui se fait en musique. C'est ludique. Il n'y a pas de contact. C'est un atelier qui plaît pas mal aux femmes. » Bref, Poing d'1 Pacte 65 est plus qu'un club de boxe. C'est ce qu'a pu découvrir ce vendredi en fin de matinée la ministre déléguée auprès de la Première ministre, chargée de l'Égalité entre les femmes et les hommes, de la Diversité et de l'Égalité des chances. « Je fais de nombreuses visites et à chaque fois je fais de belles rencontres, qui marquent par ce qui est proposé. C'est le cas aujourd'hui ici avec cette association », a expliqué Isabelle Lonvis-Rome.

Patrick Sacristan



### Valentin, boxeur et éducateur

La ministre a ensuite échangé avec Valentin, salarié du club, qui était en train de donner un cours à deux adolescents. Il est boxeur et fait partie des meilleurs boxeurs français dans sa catégorie. « J'ai 18 ans. Je fais de l'encadrement depuis 3 ans. J'ai commencé à 16 ans. Je suis content de venir tous les matins ici. J'aime transmettre des émotions, un savoir, notre sourire aussi. C'est bien à la fin d'une séance de voir les jeunes qui sont heureux. »